

「同居介護者の50%以上が介護うつ」

クリニカル・トライアル社運営の生活向上WEBで「介護とうつ」に関するアンケート調査で同居で介護を行っている人の約5割以上がうつ病になったと回答した。

10代から90代まで約23万人の会員を持つ生活向上WEBの「介護とうつ」に関するアンケート調査で、同居で介護している人の約5割以上がうつ病になったと回答した。
更に、うつ症状の自覚があっても約5割が病院へ行っていないということが分かった。

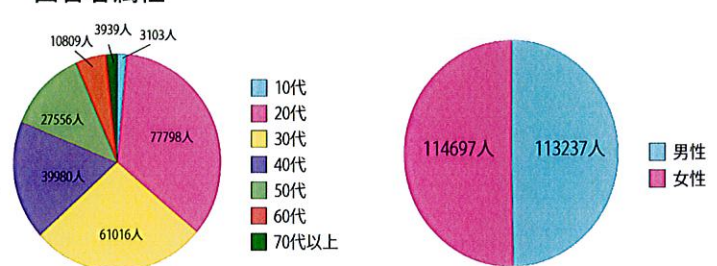
「同居介護者の半数が介護うつ」
「うつ病の自覚があっても半数が病院に行っていない」

臨床試験・モニター募集を行う株式会社クリニカル・トライアル(本社:東京都豊島区・代表:滝澤 宏隆)は、同社のモニターサイト「生活向上WEB」内で「介護とうつ」に関するアンケート調査を行った。

調査概要

- 対象...20代から90代の男女
- 地域...日本国内
- 期間...2010年2月5日から同12日まで
- 回答サンプル数...全回答数2422名の内、近親者を介護していると答えた1049名(男性:603名・女性:446名)
- 年齢分布...20代[44名]、30代[152名]、40代[310名]、50代[349名]、60代[163名]、70代[29名]、80名[2名]

回答者属性

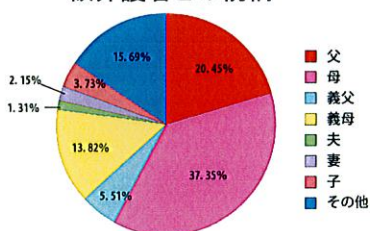


アンケート調査によると、介護者の約6割が両親の介護を行っている。また介護者の8割以上が介護生活にストレスを感じているという結果になった。更に介護生活が原因でうつ病になったと回答しているのが、介護者全体の13.8%という結果になった。

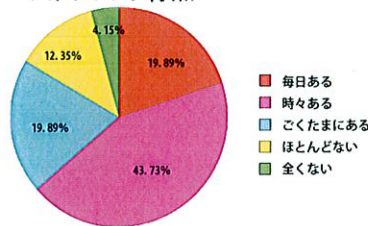
介護が原因でうつ病の診断を受けたという回答のうち、約6割の58.2%が在宅で介護をしていることが分かった。

また、介護が原因でうつ病になったと回答したのが143名だったのに対し、病院で診察を受けたのが79名という回答結果が得られた。つまり、約5割がうつ病の症状がありながら、治療を受けていないということになる。更に前回の「就職難とうつ病」に関するアンケート調査でもうつ病の症状があると回答したものの、5割以上が治療をしていないという回答結果になった。

被介護者との続柄



ストレスの有無



いくら家族とはいえ、毎日続く介護生活は、介護者に大きなストレスを与えている。介護うつや、高齢者虐待といった事件が報道される中、被介護者のケアも勿論の事ながら介護者へのフォローも必要なのではないだろうか。

株式会社クリニカル・トライアルでは、生活向上WEBを通して簡易うつチェックや、うつ病患者を対象に常時2つ以上の臨床試験の募集を行い、1人でも多くのうつ病で苦しむ方をサポートしていきます。

生活向上WEB内簡易うつチェックページ

The screenshot shows the '生活向上WEB' (Seikatsu-kojo WEB) website interface. At the top, there is a navigation bar with 'HOME', '会社概要', 'アクセス', 'よくあるご質問', 'お問い合わせ', and 'サイトマップ'. Below the navigation bar, there is a section titled 'うつ病(SDS)チェック' (Depression (SDS) Check). The form contains 10 questions, each with four radio button options (1, 2, 3, 4) representing different levels of agreement. The questions are:

1. 気分もどろろつた
2. 疲労が気分が重い
3. 怒り、泣きだす
4. 寝られぬ
5. 食欲が落ちる
6. 世話が気が重くなる
7. 腹がたがたする
8. 悲しい
9. 動悸がする
10. 涙が溢れる

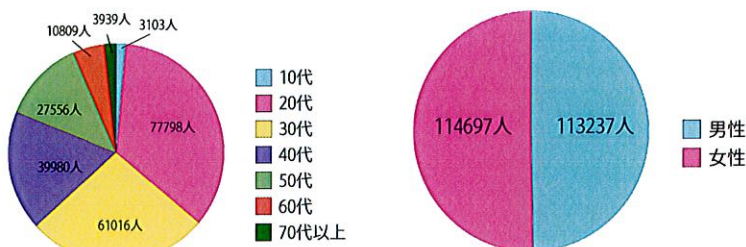
生活向上WEB媒体概要

URL: <http://www.seikatsu-kojo.jp/>

会員数: 約23万人

治験モニター情報サイト

会員属性



会社概要

株式会社クリニカル・トライアル

東京都豊島区南池袋3-13-14 TAKI bldg 5F

代表取締役: 滝澤 宏隆

設立: 2005年2月17日

資本金: 1千500万円

URL: <http://www.clinical-trial.co.jp/>

運営サイト:

生活向上WEB (<http://www.seikatsu-kojo.jp/>)

生活向上モバイル (<http://www.c-trial.com/>)

事業内容:

(1)臨床試験支援事業

○臨床試験被験者募集プロモーション ○臨床試験コールセンター

○臨床試験関連システム開発 ○臨床試験被験者管理

(2)生活向上サロン事業

○生活向上サロンイベント企画・運営 ○健康器具・健康食品マーケティングリサーチ

■本件についてのお問い合わせ

広報部 担当: 彦坂 真依子

TEL: 03-5928-0991 / FAX: 03-5928-0982

E-mail: hikosaka@clinical-t.com